

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEPATUHAN DIIT
PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI
HEMODIALISA DI RSUD PRINGSEWU
TAHUN 2018**

SKRIPSI



**OLEH :
AHMAD MUTHOHAR
NPM: 1401002**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes) AISYAH
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
PRINGSEWU LAMPUNG
2018**

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEPATUHAN DIIT
PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI
HEMODIALISA DI RSUD PRINGSEWU
TAHUN 2018**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menempuh Gelar Sarjana
Keperawatan di STIKes Aisyah Pringsewu Lampung**



**OLEH :
AHMAD MUTHOHAR
NPM: 1401002**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes) AISYAH
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
PRINGSEWU LAMPUNG
2018**

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi :

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEPATUHAN DIIT
PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI
HEMODIALISA DI RSUD PRINGSEWU TAHUN 2018**

Nama : Ahmad Muthohar
NPM : 1401002

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing untuk Sidang Skripsi.



Sugiyanto, SKM., M.Kes.
NIDN. 9902709068

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi :

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEPATUHAN DIIT
PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI
HEMODIALISA DI RSUD PRINGSEWU TAHUN 2018**

Nama : AHMAD MUTHOHAR

NPM : 1401002

Diterima oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Skripsi di Program Studi Sarjana
Keperawatan STIKes Aisyah Pringsewu Lampung Tahun Akademik 2017/2018.

Pembimbing I

Sugiyanto, S. K. M., M. Kes.
NIDN. 9902709068

.....

Penguji II

Didi Suswanto, S. KM., M.Kes.
NIDN. 0219127403

.....

Penguji III :

Diah Wahyuni, S. Pd., M.Sc.
NIDN. 0222068801

.....

Tanggal Ujian : Juli 2018

Mengetahui
Ketuan STIKes Aisyah Pringsewu Lampung

Hardono, S.Kep., Ners., M.Kep.
NIDN. 0231037803

**STIKes AISYAH PRINGSEWU LAMPUNG
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

**Skripsi, Agustus 2018
Ahmad Muthohar**

60 Halaman + 1 tabel + 2 skema + 8 lampiran

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEPATUHAN DIIT
PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI
HEMODIALISA DI RSUD PRINGSEWU TAHUN 2018**

ABSTRAK

Gagal ginjal kronik merupakan penyakit yang memerlukan penatalaksanaan yang kompleks. Pasien gagal ginjal khususnya ginjal kronik, kepatuhan diit merupakan salah satu penatalaksanaan yang perlu dilakukan. Terdapat beberapa faktor yang mempengaruhi kepatuhan diit pasien yaitu pengetahuan, interaksi profesional kesehatan dan Dukungan Keluarga. Tujuan penelitian ini adalah menganalisa faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan diit pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa di RSUD Pringsewu Tahun 2018.

Jenis penelitian ini menggunakan survey analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah pasien gagal ginjal di Ruang Hemodialisa RSUD Pringsewu. Sampel penelitian ini berjumlah menjadi 89 sample. Teknik sampling yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Accidental*.

Hasil Analisa bivariat menggunakan *Chi Square* Ada hubungan tingkat pengetahuan dengan kepatuhan dengan nilai p-value sebesar $0,000 < 0,05$, tidak ada hubungan Interaksi profesional kesehatan dengan kepatuhan dengan p-value $0,673$ dan ada hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan diit dengan nilai p-value sebesar $0,001$. Oleh karena itu diharapkan kepada tenaga medis khususnya untuk dapat memberikan pendidikan kesehatan tentang kepatuhan diit pada pasien gagal ginjal serta dapat meningkatkan kualitas pelayanan.

Kata Kunci Pengetahuan, Komunikasi Profesional Kesehatan, Dukungan Keluarga, Kepatuhan

Kepustakaan 33 (2010-2014)

**STIKes AISYAH PRINGSEWU LAMPUNG
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

**Skripsi, August 2018
Ahmad Muthohar**

60 Pages + 1 tables + 2 schemes + 8 attachments

**FACTORS THAT INFLUENCE DIET COMPLIANCE IN CHRONIC
KIDNEY FAILURE PATIENTS WHO ARE HEMODIALYZED IN
PRINGSEWU HOSPITAL IN 2018**

ABSTRACT

Chronic kidney failure is a disease that requires complex management. In kidney failure, especially the chronic kidney, diet compliance is one of the management needs to be done. There are several factors that influence patient compliance, namely knowledge, health and family support professional interaction. The purpose of this study was to analyze the factors that influence diet compliance in patients with chronic kidney failure undergoing hemodialysis at Pringsewu Hospital in 2018.

This type of research uses analytical survey with cross sectional approach. The population in this study were kidney failure patients in Hemodialysis Room Pringsewu Hospital. The research sample amounted to 89 samples. The sampling technique used in this study is Accidental.

The results of bivariate analysis using Chi Square There is a relationship between the level of knowledge and compliance with a p-value of $0.000 < 0.05$, there is no relationship between health professional interaction with p-value 0.673 and there is a relationship of family support with diet compliance with p-value amounting to 0.001. Therefore it is expected to medical personnel especially to be able to provide health education about diet compliance in patients with kidney failure and can improve the quality of care.

Keywords Knowledge, Health Professional Communication, Family Support, Compliance

Literature 33 (2017-2014)

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama Mahasiswa Ahmad Muthohar

NPM 1401002

Program Studi Sarjana Keperawatan

Judul Faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan diit pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa di RSUD Pringsewu Tahun 2018.

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi yang saya buat tidak pernah atau belum pernah di buat oleh orang lain dan saya menjamin orisinalitas skripsi yang sayabuat.
2. Apabila di kemudian hari terbukti terdapat plagiat dalam karya tulis ilmiah tersebut, kami bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan peraturan perundang-undangan. Demikian surat pernyataan ni kami buat sebenarnya dan dapat dipertanggung jawabkan.

Pringsewu, Agustus 2018
Penulis

Ahmad Muthohar

MOTTO

*“Wa man jaahada fa-innamaayujaahidulinafsihi
(barang siapa bersungguh-sungguh, sesungguhnya kesungguhannya itu adalah
untuk dirinya sendiri)
(QS.AL-Ankabut [29]:6)
Innama’alusriyusra
(sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemu’dahan)
(QS.AL-Insyirah [94]:5-6)*

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Identitas

Nama : Ahmad Muthohar
NPM :1401002
TempatTanggalLahir : Tugu Mulyo, 6 Juli 1996
Alamat : Dusun 3 RT 08 Tugu Muly, Kuripan, Kec. Padang Ratu, Kab Lampung Tengah
Agama : Islam
Alamat Email : stikesahmad@gmail.com
No. Hp : 0812-7256-1230

RiwayatPendidikan

SD Negeri 2 Sriagung : Tahun 2004-2010
SMP Negeri 1 Padang Ratu : Tahun 2010-2012
SMK Kesehatan Nurul Huda Pringsewu : Tahun 2012-2014

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini penulis mempersembahkan kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan nikmat kesehatan dan kelancaran kepadaku sehingga skripsi ini dapat di selesaikan
2. Kepada Kedua Orang tuaku Bapak H. Sarno (alm) dan hj. Umi Kulsum atas semua perjuangannya selama ini dan selalu menjadi penyemangat penulis.
3. Sugiyanto. S K. M., M. Kes. selaku pembimbing utama dan pendamping yang telah banyak membantu penyelesaian penulisan skripsi penelitian ini.
4. Didi Suswanto, S. K. M., M. Kes., selaku penguji I yang telah memberikan kesempatan menyusun Skripsi ini.
5. Diah Wahyuni, S. Pd., M.Sc. selaku Penguji II yang telah memberikan bimbingan sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Kepada Teman Sejawat S1 Keperawatan STIKes Aisyah Pringsewu yang selalu memberikan motivasi yang baik.

Pringsewu, Agustus 2018

Penulis

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat ALLAH SWT atas segala limpahan Rahmat, Hidayah dan Karunia-Nya, sehingga penyusunan proposal yang berjudul “Faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan diit pada pasien Gagal Ginjal Kronik yang menjalani Hemodialisa di RSUD Pringsewu Tahun 2018” dapat saya selesaikan. Penyelesaian Proposal ini juga berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini perkenankan penulis menghaturkan rasa terimakasih kepada yang terhormat :

1. Ketua yayasan STIKes Aisyah Pringsewu Lampung
2. Hardono, S.Kep., Ners., M. Kep., selaku Ketua STIKes Aisyah Pringsewu Lampung.
3. Feri Kameliawati, S.Kep., Ners., M. Kep., selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan STIKes Aisyah Pringsewu Lampung,
4. Sugiyanto, S. K. M., M. Kes., selaku pembimbing Skripsi.
5. Didi Suswanto, S. K. M., M. Kes., selaku penguji I yang telah memberikan kesempatan menyusun Skripsi ini.
6. Diah Wahyuni, S. Pd., M. Sc. selaku Penguji II yang telah memberikan bimbingan sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan
7. Para Dosen-Dosen STIKes Aisyah Pringsewu Lampung yang telah memberikan ilmu kepada saya selama ini semoga bermanfaat.

Semoga Allah SWT berkenan membalas kebaikan serta bantuan yang telah diberikan dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua. Penulis menyadari dalam penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan untuk itu, penulis sangat mengharapkan masukan serta saran-saran yang membangun guna perbaikan selanjutnya. Semoga Allah SWT senantiasa melindungi kita semua. Amin.

Pringsewu, Agustus 2018

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN JUDUL DALAM	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
LEMBAR PERSETUJUAN	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	vii
MOTTO	viii
BIODATA PENULIS.....	ix
PERSEMBAHAN.....	x
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Ruang Lingkup	8

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Gagal Ginjal Kronik.....	9
B. Kepatuhan	15
C. Pengetahuan	19
D. Dukungan Profesional Kesehatan.....	24
E. Dukungan Keluarga	28
F. Kerangka Teori	32
G. Kerangka Konsep.....	32
H. Hipotesis	33

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Desain Penelitian	34
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	34
C. Definisi Operasional	35
D. Populasi dan Sampel.....	36
E. Tempat dan Waktu Penelitian.....	38
F. Pengolahan Data	38
G. Analisa Data	39
H. Jalannya Penelitian	40

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Gambaran umum lokasi Penelitian	41
B. Hasil Penelitian	43
C. Pembahasan	49

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	58
B. Saran	59

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	32
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	32`

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional	35
-----------	----------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 2. Surat Jawaban Izin Penelitian
- Lampiran 3. Instrument Penelitian
- Lampiran 4 Penjelasan Tentang Penelitian
- Lampiran 5 Lembar Persetujuan
- Lampiran 6 Kuisisioner Penelitian
- Lampiran 7 Data Menatah Responden
- Lampiran 8 Output SPSS
- Lampiran 9. Lembar Konsul