

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Distribusi frekuensi pengetahuan tentang manfaat ASI, responden dengan pengetahuan kurang baik sebesar 15 (41.7%) dan responden dengan pengetahuan kategori baik sebesar 21 (58.3%).
2. Distribusi frekuensi keberhasilan ASI Eksklusif, responden yang tidak berhasil ASI Eksklusif yaitu sebesar 22 (61.1%) dan yang berhasil ASI Eksklusif yaitu sebesar 14 (38.9%).
3. Terdapat hubungan pengetahuan tentang manfaat ASI terhadap keberhasilan ASI eksklusif di Kampung Mekar Jaya Kecamatan Bangunrejo Kabupaten Lampung Tengah, didapatkan *Pvalue* 0,003 (<0.05) dengan *odds Ratio* sebesar 22.750 (207.731 – 2.492).

B. Saran

1. Bagi Responden

Dari hasil penelitian ini diharapkan responden banyak mencari informasi terkait pentingnya ASI Eksklusif baik melalui media cetak maupun elektronik, sehingga dapat menambah pengetahuan tentang manfaat ASI dan melakukan ASI Eksklusif pada bayi 0-6 bulan dan diteruskan hingga 2 tahun.

2. Bagi Kampung Mekar Jaya

Diharapkan hasil penelitian ini dapat mendukung keberhasilan ASI Eksklusif di Desa. Desa dapat menjalin kerjasama dengan puskesmas dalam memberikan sosialisasi / promosi kesehatan tentang pentingnya ASI Eksklusif dan manfaatnya sehingga meningkatkan pengetahuan masyarakat tentang ASI Eksklusif.

3. Bagi STIKes Aisyah Pringsewu

Diharapkan hasil penelitian ini dapat Memberikan nilai sumber kepustakaan di STIKes Aisyah Pringsewu sebagai wacana kepustakaan baru mengenai hubungan pengetahuan tentang manfaat ASI terhadap keberhasilan ASI Eksklusif.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan hasil penelitian ini dapat sebagai referensi dan bahan acuan untuk melakukan penelitian selanjutnya tentang pengetahuan manfaat ASI terhadap keberhasilan ASI Eksklusif dengan menambahkan variabel lain dan dengan menggunakan metodologi penelitian yang berbeda.