

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT DEPRESI
PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE II DI PUSKESMAS
RAWAJITU UTARA KABUPATEN MESUJI TAHUN 2018**

SKRIPSI



**OLEH :
A.RAMADHAN HAIKAL
NPM : 1401055**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
AISYAH PRINGSEWU LAMPUNG
2018**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT DEPRESI
PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE II DI PUSKESMAS
RAWAJITU UTARA KABUPATEN MESUJI TAHUN 2018**

SKRIPSI



**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan**

OLEH :

**A.RAMADHAN HAIKAL
NPM : 1401055**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
AISYAH PRINGSEWU LAMPUNG
TAHUN 2018**

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL SKRIPSI:

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT DEPRESI
PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE II DI PUSKESMAS
RAWAJITU UTARA KABUPATEN MESUJI TAHUN 2018**

Nama : A.Ramadhan Haikal

NPM : 1401055

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing untuk cetak skripsi.

Pringsewu, 13 Agustus 2018

Pembimbing

Sutrisno.S.Kep. Ners..MAN

NIDN : 0230098302

Mengetahui

**Ketua Program Studi SI Keperawatan
STIKes Aisyah Pringsewu Lampung**

Feri Kameliwati, S.Kep. Ners.,M.Kep

NIDN: 02280 18502

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi:

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT DEPRESI
PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE II DI PUSKESMAS
RAWAJITU UTARA KABUPATEN MESUJI TAHUN 2018**

Nama : A.Ramadhan Haikal

NPM : 1401055

Diterima oleh tim penguji pada seminar hasil skripsi di Program Studi Ilmu Keperawatan STIKes AISYAH Pringsewu Lampung Tahun Akademik 2017/2018.

1. Penguji I

Ikhwan Amirudin, S.Kep. Ners., M.Kep

2. Penguji II

Hardono, S.Kep.Ners., M.Kep

NIDN: 0231037803

3. Penguji III

Sutrisno, S.Kep. Ners., MAN

NIDN : 0230098302

Tanggal Ujian : 13 Agustus 2018

Mengetahui
STIKes Aisyah Pringsewu Lampung
Ketua,

Hardono, S.Kep.Ners., M.Kep
NIDN: 0231037803

**PROGRAM STUDY SI KEPERAWATAN
STIKES AISYAH PRINGSEWU**

Skripsi, Agustus 2018
A Ramadhan Haikal

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT DEPRESI
PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE II DI PUSKESMAS
RAWAJITU UTARA KABUPATEN MESUJI TAHUN 2018**

xvi + 64 Halaman + 2 Gambar + 5 Tabel + 7 Lampiran

ABSTRAK

Diabetes Mellitus (DM) merupakan penyakit metabolik yang prevalensinya cenderung meningkat di dunia (termasuk Indonesia). Apabila tidak ditangani dengan baik DM akan menimbulkan berbagai macam komplikasi, baik akut maupun kronik. Depresi pada penderita DM dikarenakan kurangnya dukungan sosial, ketidak terimaan akan keadaan yang dialaminya. Hal ini yang memunculkan kesedihan pada penderita diabetes mellitus sebagai respon rasa kehilangan dan berduka yang dialaminya. Depresi semakin meningkat pada seseorang, sebagai akibat adanya faktor risiko seperti kurangnya komunikasi, kurangnya pengetahuan, penyakit kronis. Dukungan keluarga merupakan salah satu faktor penyebab depresi pada penderita deabitus militus, dukungan keluarga diharapkan dapat mengurangi risiko untuk terjadinya depresi pada pasien diabetes mellitus.

Jenis penelitian ini *kuantitatif* dengan pendekatan *Cross Sectional*. Subjek penelitian adalah pasien dengan Diabetes Mellitus Tipe II di Puskesmas rawajitu Utara. Penelitian ini telah dilakukan pada bulan Juli Tahun 2018. Sampel dalam penelitian ini menggunakan *Purposive Sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 55 pasien. Hasil penelitian didapatkan keluarga yang mendukung yaitu sebanyak 43 responden (78.2%) dan yang memiliki depresi sedang yang paling banyak adalah sebanyak 36 responden (65.5%).

Hasil penelitian tidak ada Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Depresi Pada Pasien Diabetes mellitus di Puskesmas rawajitu Utara Kabupaten Mesuji degan hasil uji statistik *che square* diperoleh diperoleh nilai *p value* 0,173. Oleh karena $p > 0,05$ maka dapat diambil kesimpulan bahwa tidak ada Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Depresi Pada Pasien Diabetes mellitus. Berdasarkan hasil penelitian maka diharapkan dapat digunakan oleh masyarakat umum sebagai bahan informasi dan dasar pemikiran dalam upaya meningkatkan dukungan keluarga pada anggota keluarga lainnya.

Kata kunci : **Dukungan keluarga, Depresi, Diabetes Mellitus Tipe II**
Refrensi : 29 (2006-2016)

**NURSING STUDY PROGRAM OF
STIKES AISYAH PRINGSEWU**

A Thesis, August 2018
A Ramadhan Haikal

**RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORTS AND THE
DEPRESSION LEVEL OF TYPE II DIABETES MELLITUS PATIENTS IN
NORTH RAWAJITU HEALTH CENTER, MESUJI DISTRICT, 2018**

xvi + 64 Pages + 2 Images + 5 Tables + 7 Attachments

ABSTRACT

Diabetes Mellitus (DM) is a metabolic disease whose prevalence tends to increase in the world (including Indonesia). If it is not handled properly, DM will cause various complications, both acute and chronic. Depression for people with diabetes is due to a lack of social support, the unacceptability of the situation they experience. This is what causes sadness to people with diabetes mellitus in response to the feelings of loss and grief they experienced. Depression is increasing in a person, as a result of risk factors such as lack of communication, lack of knowledge, chronic illness. Family support is one of the factors causing depression in Diabetes Mellitus patient, family support is expected to reduce the risk of depression on patients with diabetes mellitus.

This type of research is *quantitative* using *Cross Sectional* approach. Subjects were patients with Type II Diabetes Mellitus in North Rawajitu Health Center. This research was conducted in July, 2018. The sampling technique used in this study was *purposive sampling* with a total sample of 55 patients. The results of the study found that the supportive families were 43 respondents (78.2%) and those whose having the most moderate depression were 36 respondents (65.5%).

The result of this research implied that there is no significant relationship between family supports and the depression level of Diabetes Mellitus patients in North Rawajitu Health Center Mesuji District with the results of statistical tests *chi square* obtained *p value* of 0.173. Therefore $p > 0.05$, it can be concluded that there is no relationship between family supports and the depression level of patients with Diabetes Mellitus. Based on the results of the study, it is expected that the result of study can be used by the general public as information material and rationale as an effort to increase family supports for other family members.

Keywords : **Family supports, Depression, Diabetes Mellitus Type II**
Reflux : 29 (2006-2016)

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : A.Ramadhan Haikal

NPM : 1401055

Program studi : SI Keperawatan

Judul skripsi : **HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
TINGKAT DEPRESI PADA PASIEN DIABETES
MELLITUS TIPE II DI PUSKESMAS RAWAJITU
UTARA KABUPATEN MESUJI TAHUN 2018**

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi yang saya buat tidak atau belum pernah dibuat oleh orang lain dan saya menjamin orisinalitas skripsi yang saya buat.
2. Apabila dikemudian hari terbukti terdapat plagiat dalam karya ilmiah tersebut, maka penyusun bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan peraturan perundang-undangan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benar nya dan dapat di pertanggung jawab kan.

Pringsewu, Agustus 2018

(A.Ramadhan Haikal)

RIWAYAT HIDUP PENULIS

Nama : A.Ramadhan Haikal
NPM : 1401055
Tempat / Tgl Lahir : Purbolinggo,01 Februari 1995
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Laki-Laki
Alamat : Des,Panggung Jaya,Kec RAWAJITU Utara,Kab Mesuji
Orang Tua : Abdul Rahman & Emilia
No. Hp : 081355864269
Email : Rama79494@Gmail.Com

RIWAYAT PENDIDIKAN.

1. SDN 01 Panggung Jaya ,Kec RAWAJITU Utara Kab, Mesuji Lulus Tahun 2007 Berijazah.
2. Sekolah Menengah Pertama Madrasah Tsanawiyah Darul Huda Lulus Tahun 2010 Berijazah.
3. Sekolah Menengah Atas Ma'arif Nu Purbolinggo, Lampung Timur Tahun 2013 Berijazah.
4. Pada Tahun 2014 Penulis Terdaftar Sebagai Mahasiswa Stikes AISYAH Pringsewu Lampung Hingga Sekarang.

MOTTO

وَلَا تَفْقُ مَا لَيْسَ لَكَ بِهِ عِلْمٌ إِنَّ السَّمْعَ وَالْبَصَرَ وَالْفُؤَادَ كُلُّ أُولَئِكَ كَانَ مَسْئُولًا (الإسراء : ٣٦)

“Dan Allah tidak menjadikan pemberian bala bantuan itu melainkan sebagai kabar gembira bagi kemenanganmu, dan agar tentram hatimu karenanya. Dan kemenanganmu itu hanyalah dari Allah”

وَأَكْمَلُ الْمُؤْمِنِينَ إِيمَانًا أَحْسَنُهُمْ خُلُقًا

“Dan orang mukmin yang paling sempurna imannya adalah mereka yang paling baik akhlaknya”.
(HR.Ahmad)

“Patah Tumbuh Hilang Kembali, Sebelum Patah Sudah Tumbuh, Sebelum Hilang Sudah Kembali”

LEMBAR PERSEMBAHAN

Pertama dan yang paling utama penulis bersyukur dengan mengucapkan kata Alhamdulillah Robbil'alamin atas nikmat iman, ilmu, dan sehat yang telah Allah SWT berikan, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Dengan penuh rasa syukur skripsi ini penulis persembahkan kepada orang – orang Yang telah memberi dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini kepada :

1. Kedua orang tuaku tercinta dan tersayang, Bapak Abdul Rahman dan Ibu Emilia yang telah membesarkan dan mendidik, memberi semangat, membiayai, mendoakan, dan menanti keberhasilan ku ini, dan selalu memberikan dukungan baik materi maupun non – materi, memberikan kebahagiaan dan kasih sayangnya sampai saat ini, dan selalu mendoakan saya demi kesuksesan dan kelancaran pada setiap kegiatan yang saya lakukan dan terima kasih atas dukungannya selama ini.
2. Terimakasih kepada Dosen-dosenku yang telah banyak membimbingku (Ikhwan Amirudin, S.Kep. Ners.,M.Kep, Hardono, S.Kep.Ners., M.Kep, Sutrisno, S. Kep.,Ners, MAN) yang selalu memberikan motivasi dan ilmunya untuk kami dengan penuh kasih sayang
3. Seluruh dosen dan staf di STIKes Aisyah Pringsewu – Lampung, terima kasih telah memberikan segala sesuatu selama proses pembelajaran dan penyusunan skripsi ini.
4. Kakak-kakak dan Adik ku tercinta dan tersayang (Ariza Azhara,Ahmad Ega Jismi,Lira Azhara) yang selalu memberikan semangat untukku hingga saat ini.
5. Terima kasih kepada Seluruh teman – teman S1 Keperawatan,serta teman terbaikku Hasanuddin, Pebri, Dikin, Sutris, Dedi, Yoga Ikram Djamil dll yang telah memberikan semangat serta membantuku dalam penyelesaian skripsi.
6. Serta Almamater yang tercinta yang selalu di banggakan STIKes Aisyah Pringsewu – Lampung.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT karena atas segala rahmat, hidayah dan karunia-Nya, sehingga dapat menyelesaikan Skripsi ini yang berjudul Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Depresi Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II Di Puskesmas rawajitu Utara Kabupaten Mesuji Tahun 2018 dapat saya selesaikan. Penyelesaian Skripsi ini juga berkat dorongan dan bantuan berbagai pihak. Pada kesempatan ini perkenankan penulis menghanturkan rasa terima kasih kepada yang terhormat:

1. Sukarni, S.ST.,M.Kes, selaku Ketua Yayasan STIKes Aisyah Pringsewu Lampung.
2. Hardono, S.Kep,Ns.,M,Kep, selaku Ketua STIKes Aisyah Pringsewu Lampung.
3. Feri Kameliawati, S.Kep.Ns.,M.kep, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan.
4. Sutrisno, S. Kep., Ners, MAN, selaku Pembimbing utama dan pendamping yang telah banyak membantu penyelesaian penulisan skripsi ini.
5. Ikhwan Amirudin, S.Kep. Ns.,M.Kep Selaku penguji 1.
6. Hardono, S.Kep.Ns., M.Kep Selaku penguji 2.
7. Seluruh dosen dan Staf STIKes Aisyah Pringsewu Lampung.
8. Puskesmas Panggung Jaya Kecamatan RAWAJITU Utara Kabupaten Mesuji yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian demi kelengkapan data skripsi ini.
9. Serta Teman-teman seperjuangan S1 Keperawatan yang telah membantu penyelesaian skripsi ini.

Semoga ALLAH SWT berkenan membalas kebaikan serta bantuan yang telah diberikan dan semoga skripsi ini dapat di jadikan pedoman untuk melakukan penelitian. Penulis menyadari dalam penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan untuk itu, penulis sangat mengharapkan masukan serta saran yang membangun guna perbaikan selanjutnya. Semoga Allah SWT senantiasa melindungi kita semua Amin.

Pringsewu, Agustus 2018

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN JUDUL DALAM	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRAK INDONESIA.....	v
ABSTRAK INGGRIS	vi
LEMBAR ORISINALITAS	vii
RIWAYAT HIDUP PENULIS.....	viii
MOTTO	ix
PERSEMBAHAN.....	x
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	8
E. Ruang Lingkup Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori.....	10
B. Penelitian Terkait.....	33
C. Kerangka Teori	35
D. Kerangka Konsep.....	35
E. Hipotesis	36
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	37
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	37
C. Desain Penelitian	37
D. Subyek Penelitian	38
E. Variabel Penelitian.....	39
F. Definisi Operasional	39
G. Pengumpulan Data.....	40
H. Pengolahan Data	42
I. Analisis Data.....	43

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran umum lokasi penelitian	44
B. Hasil penelitian	47
C. Pembahasan	50

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	59
B. Saran	59

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Kerangka Teori.....	35
2.2 Kerangka Konsep.....	35

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
3.1 Definisi Operasional	39
4.1 Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga	47
4.2 Distribusi Frekuensi Tingkat Depresi	48
4.3 Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Depresi	49

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

1. Surat Izin Pre survey
2. Surat balasan Izin Pre survey
3. Surat Izin Penelitian
4. Surat balasan izin penelitian
5. Rekapitulasi data hasil penelitian
6. Lembar Konsultasi
7. Kuisisioner