

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Didapatkan distribusi frekuensi responden berdasarkan jenis persalinan mayoritas ibu melahirkan dengan proses persalinan normal yaitu sebesar 59,1%.
2. Didapatkan distribusi frekuensi responden berdasarkan umur ibu mayoritas berusia 20-35 tahun yaitu sebesar 61,4%.
3. Didapatkan distribusi frekuensi responden berdasarkan tingkat pendidikan ibu mayoritas berpendidikan dasar yaitu sebesar 54,5%.
4. Didapatkan distribusi frekuensi responden berdasarkan paritas ibu mayoritas ibu mempunyai paritas 1-3 kali yaitu sebesar 70,5%.
5. Didapatkan distribusi frekuensi responden berdasarkan pendapatan ibu, ibu dengan pendapatannya lebih dari sama dengan UMR sangat sedikit yaitu sebesar 29,5%.
6. Didapatkan distribusi frekuensi responden berdasarkan tingkat pengetahuan ibu mayoritas tingkat pengetahuan ibu baik yaitu sebesar 70,5%.

7. Ada hubungan yang bermakna antara usia terhadap proses persalinan pada ibu dengan KEK di Puskesmas Bandar Agung Lampung Tengah (p-value=0.026).
8. Tidak ada hubungan yang bermakna antara pendidikan terhadap proses persalinan pada ibu dengan KEK di Puskesmas Bandar Agung Lampung Tengah (p-value=0.675).
9. Tidak ada hubungan yang bermakna antara paritas terhadap proses persalinan pada ibu dengan KEK di Puskesmas Bandar Agung Lampung Tengah (p-value=0.582).
10. Tidak ada hubungan yang bermakna antara pendapatan terhadap proses persalinan pada ibu dengan KEK di Puskesmas Bandar Agung Lampung Tengah (p-value=1.000).
11. Ada hubungan yang bermakna antara tingkat pengetahuan terhadap proses persalinan pada ibu dengan KEK di Puskesmas Bandar Agung Lampung Tengah (p-value=0.032).

B. Saran

1. Bagi Responden

Ibu sebaiknya menambah pengetahuan mengenai makanan yang bergizi baik dan menu makanan sehat, sehingga asupan makanan ibu lebih berkualitas. Selain itu juga sebagai tambahan pengetahuan bagi responden tentang dampak ibu bersalin dengan KEK sangat banyak sehingga

responden bisa ikut menginformasikan kepada saudara, tetangga dan masyarakat sekitar.

2. Bagi Puskesmas

Puskesmas Bandar Agung diharapkan dapat meningkatkan mutu pelayanan kesehatan khususnya tindakan penanganan KEK dan juga meningkatkan kesadaran ibu tentang pentingnya mengkonsumsi makanan bergizi seimbang melalui penyuluhan, sehingga dapat mengurangi kejadian KEK di wilayah Puskesmas Bandar Agung.

3. Bagi STIKes Aisyah Pringsewu

Bagi institusi pendidikan STIKes Aisyah Pringsewu Lampung agar dapat menjadikan hasil penelitian ini sebagai bahan tambahan pembelajaran bagi mahasiswa kebidanan terkait faktor-faktor yang mempengaruhi ibu bersalin dengan KEK. Juga dapat sebagai bahan buku bacaan perpustakaan dan dapat mempublikasikan hasil penelitian ke dalam internet supaya dapat diakses masyarakat umum.

4. Bagi Peneliti

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat memperdalam penelitian dengan menggunakan eksperimen dan metode yang berbeda. Diharapkan peneliti juga dapat melakukan penelitian yang lebih mendalam misalnya dengan menambah jumlah sampel atau menambah waktu penelitian.