

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat ditarik kesimpulan bahwa :

1. Rata-rata nyeri persalinan pada 29 ibu bersalin sebelum diberikan Terapi Birth Ball di PMB wilayah kerja puskesmas Gadingrejo tahun 2019 didapatkan rata-rata nyeri persalinan 8,4. Hasil penelitian nyeri persalinan paling rendah senilai 7 dan paling tinggi senilai 10 dengan deviasi sebesar 1,0.
2. Rata-rata nyeri persalinan pada 29 ibu bersalin setelah diberikan Terapi Birth Ball di PMB wilayah kerja puskesmas Gadingrejo tahun 2019 didapatkan rata-rata 7,0. Hasil penelitian nyeri persalinan paling rendah senilai 6 dan paling tinggi senilai 9 dengan deviasi sebesar 0,9.
3. Hasil uji statistik yaitu $p Value = 0,000$ ($p Value < 0,05$) dapat dinyatakan bahwa H_a diterima yaitu ada Pengaruh *Birth Ball* terhadap penurunan skala nyeri persalinan kala 1 fase aktif pada ibu bersalin.

B. Saran

1. Bagi Ibu Bersalin

Diharapkan hasil dari penelitian ini dapat memberikan wawasan dan pengetahuan bagi Responden tentang pengaruh *Birth Ball* terhadap penurunan skala nyeri persalinan kala 1 fase aktif pada ibu bersalin.

2. Bagi PMB Wilayah Kerja Puskesmas Gading Rejo

Diharapkan hasil dari penelitian ini dapat menjadi acuan untuk lebih meningkatkan pelayanan kesehatan khususnya Meningkatkan pelayanan Asuhan Sayang Ibu dengan diberi terapi *Birth Ball* Kala 1 fase aktif pada ibu bersalin dalam penurunan skala nyeri persalinan.

3. Universitas Aisyah Pringsewu

Diharapkan hasil dari penelitian ini dapat menjadi Sebagai bahan kajian untuk meningkatkan ilmu pengetahuan bagi peserta didik, sebagai bahan informasi dan bahan bacaan bagi mahasiswa di institusi pendidikan, dan sebagai pembandingan antara penelitian yang satu dengan yang lainnya dan dapat dijadikan sebagai bahan bacaan bagi mahasiswa Universitas Aisyah Pringsewu.

4. Bagi Penulis Selanjutnya

Dari hasil penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat sebagai tambahan informasi dan pembandingan bagi peneliti selanjutnya, dan diharapkan agar peneliti selanjutnya dapat meneliti dengan Teknik yang Lain selain *Birth Ball* untu menurunkan skala nyeri persalian.