

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Distribusi frekuensi konsumsi kapsul vitamin A pada ibu nifas di PMB Wahyuni Susanti, SST Kabupaten Lampung Utara Tahun 2019 terdapat 15 (50%) yang konsumsi vitamin A dan 15 (50%) yang tidak mengkonsumsi vitamin A
2. Distribusi frekuensi tingkat pengetahuan ibu nifas di PMB Wahyuni Susanti, SST Kabupaten Lampung Utara Tahun 2019 terdapat 12 (40%) yang memiliki pengetahuan baik dan 18 (60%) yang memiliki pengetahuan kurang baik.
3. Distribusi frekuensi tingkat pendidikan ibu nifas di PMB Wahyuni Susanti, SST Kabupaten Lampung Utara Tahun 2019 terdapat 13 (43,3%) yang memiliki pendidikan tinggi dan 17 (56,7%) yang memiliki pendidikan rendah.
4. Distribusi frekuensi kunjungan nifas ibu di PMB Wahyuni Susanti, SST Kabupaten Lampung Utara Tahun 2019 terdapat 14 (46,7%) yang memiliki kunjungan 4x dan 16 (53,3%) yang memiliki kunjungan <4x.
5. Ada hubungan tingkat pengetahuan dengan konsumsi kapsul vitamin A pada ibu nifas di PMB Wahyuni Susanti, SST Kabupaten Lampung Utara Tahun 2019 dengan *p-value* 0,009

6. Ada hubungan pendidikan dengan konsumsi kapsul vitamin A pada ibu nifas di PMB Wahyuni Susanti,SST Kabupaten Lampung Utara Tahun 2019 dengan *p-value* 0,027
7. Ada hubungan kunjungan nifas dengan konsumsi kapsul vitamin A pada ibu nifas di PMB Wahyuni Susanti,SST Kabupaten Lampung Utara Tahun 2019 dengan *p-value* 0,010

B. **Saran**

1. Bidan Wahyuni Susanti,SST

Dapat meningkatkan mutu pelayanan dan sebagai masukan bagi bidan dalam memberikan konseling khususnya masa nifas tentang vitamin serta dapat apat menjadi bahan masukan dalam pelayanan kesehatan terhadap ibu nifas terkait dengan konsumsi vitamin A pada ibu nifas. Selain itu dapat pula dilakukan kunjungan rumah oleh bidan agar diperoleh gambaran nyata tentang tingkat konsumsi vitamin A pada ibu nifas sekaligus mendekatkan akses ibu nifas untuk memperoleh vitamin A.

2. STIKes Aisyah

Penelitian ini diharapkan dapat dimanfaatkan sebagai tambahan referensi di perpustakaan dan bahan bacaan bagi mahasiswa STIKes Aisyah

3. Peneliti Selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya dapat menjadi bahan bacaan, informasi, dan sebagai bahan pembandingan untuk peneliti selanjutnya, khususnya mengenai konsumsi vitamin A pada ibu nifas serta dapat mengkaji lebih dalam pada hal-hal yang belum dimunculkan dan belum dibahas dalam penelitian ini.