

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan analisa yang telah dilakukan , maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Distribusi frekuensi mual muntah ibu hamil TM I sebelum dilakukan akupresur pada titik pericardium 6 di PMB Entin Marlinda, SST Kabupaten Lampung Utara tahun 2019 sebesar 10 orang (58,8%) mengalami mual muntah berat dan 7 orang (41,2%) mengalami mual muntah sedang
2. Distribusi frekuensi mual muntah ibu hamil TM I sesudah dilakukan akupresur pada titik pericardium 6 di PMB Entin Marlinda, SST Kabupaten Lampung Utara tahun 2019 sebesar 11 orang (64,7%) mengalami mual muntah ringan dan 6 orang (35,3%) mengalami mual muntah sedang.
3. Ada pengaruh akupresur pada titik pericardium 6 terhadap mual muntah ibu hamil TM I di PMB Entin Marlinda, SST Kabupaten Lampung Utara tahun 2019 dengan nilai *P-Value*  $0,000 < \alpha (0,05)$ .

## **B. Saran**

### 1. Bagi PMB Entin Marlinda, SST

Teknik akupresur pericardium 6 sangat efektif digunakan sebagai salah satu tambahan alternatif pengelolaan mual muntah pada ibu hamil TM I. Sehingga menambah salah satu bentuk upaya dalam mencapai kepuasan pasien/klien. Diharapkan supaya pihak PMB dapat membuat suatu bentuk promosi mengenai akupresur berupa pembuatan poster-poster maupun leaflet sehingga klien yang berkunjung dapat mengetahui lebih banyak tentang akupresur.

### 2. Bagi Stikes Aisyah

Penelitian ini diharapkan dapat dimanfaatkan sebagai tambahan referensi perpustakaan dan bahan bacaan bagi mahasiswa Stikes Aisyah.

### 3. Bagi Penelitian selanjutnya

Perlu adanya penelitian tentang perbandingan efektifitas akupresur dengan terapi non farmakologi lain nya.